

In Noord-Holland hebben sommige jongeren of jongvolwassenen moeite om aansluiting te vinden bij de samenleving. Ze kunnen het gevoel krijgen 'er niet bij te horen' en langzaam de grip op het leven verliezen. Hierdoor kunnen zij vatbaarder worden voor criminaliteit, radicale ideologieën en extreme groeperingen. Het mentorproject ONEonONE is erop gericht om hen in een vroeg stadium ondersteuning te bieden. Zo voorkomen we dat ze (verder) geïsoleerd raken van de maatschappij.

Beginsituatie

Bij het mentorproject wordt een jongere of jongvolwassene die aansluiting bij de samenleving (dreigt te) verliezen gekoppeld aan een mentor. De mentor begeleidt de mentee bij het vinden van nieuwe paden om mee te doen in de maatschappij op basis van zijn of haar eigen kracht.

Resultaat

ONEonONE helpt inwoners die aansluiting bij de samenleving (dreigen te) verliezen meer grip te krijgen op hun leven en een gevoel van aansluiting en participatie in het alledaagse culturele, sociale en maatschappelijke leven. Na afloop van het mentortraject ervaart de mentee controle over het eigen leven, voelt zich verbonden met de samenleving en is zekerder van zijn eigen identiteit en positie.

Levensvaardigheden

In het mentortraject werken mentor en mentee samen aan het ontwikkelen van levensvaardigheden. Een mentee wordt met kennis, vaardigheden en houdingen toegerust voor de volgende stappen in zijn of haar leven, zoals het uitoefenen van een beroep, het volgen van onderwijs of het functioneren in een complexe samenleving. De mentee gaat samen met de mentor op zoek naar wat nodig is om dit voor elkaar te krijgen.

Identificatie

De pool van mentoren bevat mensen met uiteenlopende professionele, culturele en persoonlijke achtergronden, waardoor we kunnen werken aan optimale match tussen mentor en mentee. Het is namelijk cruciaal dat de mentee zich met de mentor kan identificeren, bijvoorbeeld door middel van hobby's, muzieksmaak of sportclub.

Mentees kunnen op allerlei manieren geattendeerd worden op de mogelijkheid tot het krijgen van een mentor, bijvoorbeeld via een docent, jongerenwerker, (jeugd)zorgmedewerker, de gemeente, zorgverlener, sociaal werker of wijkagent.

De mentor

De mentor is een luisterend oor die regelmatig contact heeft met de mentee. De mentee kan met de mentor praten over allerlei kwesties: van alledaagse zaken tot de grote vragen van het leven. De mentor ondersteunt de mentee bij de ontwikkeling van cruciale levensvaardigheden en samen verkennen ze manieren om aansluiting in de maatschappij te vinden.

Een mentor is geen professionele hulpverlener, maar een vrijwilliger die intrinsiek gemotiveerd is om de mentee te helpen. Mentoren krijgen vanuit het project begeleiding in de vorm van trainingen en intervisie om hun rol als goed geïnformeerde, empathische en sensitieve sparringpartner zo goed mogelijk te vervullen.

De mentee

Mentees zijn vaak jongeren of jongvolwassenen die aansluiting bij de samenleving dreigen te verliezen en deze graag terug willen vinden. Er zijn meerdere signalen die erop kunnen wijzen dat iemand baat zou kunnen hebben bij het mentortraject:

- Iemand voelt zich structureel onrechtvaardig behandeld en heeft het gevoel achtergesteld te worden vergeleken bij anderen.
- Iemand ervaart veel onzekerheid over de eigen identiteit en positie in de samenleving.
- Iemand heeft een sterke behoefte om zich verbonden te voelen met een bepaalde groep.

Soms is diegene zelf al op zoek naar manieren om iets met deze gevoelens te doen. Iemand gaat zich bijvoorbeeld verdiepen in of identificeren met een radicale groepering, die identiteit en verbondenheid biedt en hem of haar het gevoel geeft gehoord te worden.

Naar Deens voorbeeld

Dit project is gebaseerd op een best practice project in Denemarken en de uitgangspunten van de wetenschappelijke discipline Life Psychology. Deze uitgangspunten stellen onder andere dat iedereen streeft naar een 'goed-genoeg' leven en dat de mogelijkheid om om te gaan met de uitdagingen die het leven onvermijdelijk op je pad brengt, afhangt van het bezit van bepaalde cruciale levensvaardigheden.

